

# Vertingi patarimai, kaip apsaugoti savo paskyras

Lygiai taip pat, kaip užrakiname duris, kad vagys nepatektų į mūsų namus, turime apsaugoti savo interneto paskyras, kad apsisaugotume nuo kibernetinių nusikaltėlių. Ir tam slaptažodžiai yra ypač svarbūs. Štai keli patarimai, padėsiantys apsaugoti savo paskyras internete.



## 1. Naudokite patikimus slaptažodžius

Kuo patikimesnis jūsų slaptažodis, tuo sunkiau įsilaužti į jūsų paskyrą.

Naudokite ne mažiau kaip 15 ženklų slaptažodžius, kuriuos, jei leidžiama, sudarytų didžiosios ir mažosios raidės, skaičiai bei simboliai.

Tinkamas būdas tai padaryti – sukurti slaptafrazę – sakinį, kuriame būtų neįprastų arba skirtingų kalbų žodžių.

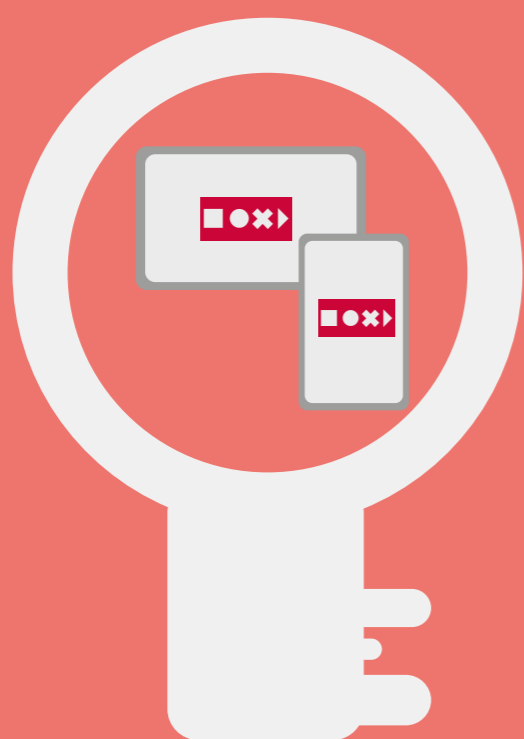
Be to, kiekvienai interneto paskyrai visada naudokite unikalų slaptažodį.

## 2. Naudokite slaptažodžių tvarkyklę

Slaptažodžių tvarkyklė – patogus būdas pasirūpinti slaptažodžiais.

Keletas labai gerų slaptažodžių tvarkyklių yra nemokamos ir paprastos naudoti. Naudodamiesi tvarkykle, sukursite patikimus ir gerai apsaugotus slaptažodžius.

Jei slaptažodžių tvarkykle naudoti nenorite, užrašykite slaptažodžius užrašų knygelėje ir laikykite saugioje vietoje toliau nuo kompiuterio.



## 3. Aktyvuokite daugiaveiksnį tapatumo nustatymą (MFA)

Daugiaveiksnis tapatumo nustatymas (pvz., 2FA) yra papildomas saugumo lygmuo, padedantis apsaugoti paskyras.

Tai elektroninis tapatumo nustatymo metodas, kurį taikant turite pateikti du ar daugiau įrodymų (faktų), kad galėtumėte patvirtinti savo tapatybę ir prisijungti prie savo paskyros, pavyzdžiui, slaptažodį ir kodą, kuris atsiunčiamas į jūsų mobilųjį telefoną. Neįvedus šio kodo, prie paskyros prisijungti neįmanoma.

## 4. Atlikite visus pirmiau nurodytus veiksmus!

Jei norite užtikrinti didesnę saugumą, naudokitės slaptažodžių tvarkykle, kuria sugeneruosite patikimus slaptažodžius, ir, jei įmanoma, aktyvinkite daugiaveiksnį tapatumo nustatymą – taip apsaugosite savo paskyras geriausiai.

